

First best practice

“Lock Down School’s”

1) TITLE OF THE PRACTICE: **“Lock Down School’s”**

(Donation of Education)

2. OBJECTIVE OF THE PRACTICE:

To provide the education in rural areas by the college students during the lockdown period, where schools were closed.

To educate rural children with the help of our social work college students.

To develop the personality of social work students through this activity of donation of education

To fill the gap in those subjects in which the school children are weaker

3. THE CONTEXT:

During the Corona pandemic all village schools were closed and from PG to KG Education were stopped. At this time our college students performed wonderful job of running the lockdown schools in villages.

Due to the closing of schools, the rural students interest in Education decreased, educational progress stopped, whole atmosphere was of fear, anxiety of Covid 19 Pandemic so governments were not dared to open the schools. In this worst time, our college students along with this lockdown school activity, they worked for, awareness of Covid 19 Pandemic, distribution of appropriate things for precautions, like masks, sanitizer, distribution of grains and required things by charity, also they created awareness of various government schemes and facilities as well as they facilitated for it.

At the initial stage of starting of Lockdown School, our student they collected all village students in a open space with following covid 19 protocols, and they orally assessed the students educational progress of this phase, then they seemed that so many students they forgot about the course which they learn in previous classes of school. Our students they analysed the reading, writing, and some basic tests of the school children, and after that they prepared the schedule of teaching timing and provided the required things like pens, notebooks, masks, sanitizers which is required to fill up this gap.

In rural areas it’s difficult to send the children to tuitions, due to lack of it. As well as due to neglected approach towards Education they don’t dare to make expense on children's Education, specially the poor deprived sections of the community. At this time our college activity of

Lockdown School performed a wonderful role in acceleration of educational progress of rural students.

As per our student's convince they worked in this program, but in five village'swe are continually working for this program.

5. EVIDENCE OF SUCCESS: local print and electronic media published this news. The students and parents also satisfied with this activity. Parents they responded their children's improvements is occurred due to this lockdown school.

6. PROBLEMS ENCOUNTERED AND RESOURCES REQUIRED:

There were so many problems, which the students encountered and finally they succeeded in it.

Some of them are, to select those students whose parents are interested to send their children's in this activity. Another problem was the place and atmosphere of safe and secure feeling. Our students followed all protocols and safety measures of covid19. Problem of lack of notebooks, bags, pen and pencils, mat to sit these issues arise at initial phase but our students encountered it by crowd funding through social media and they managed it.

7. NOTES (optional):

This activity we run it success fully in five villages as a pilot program, and after so many students of our college and other college followed it. More than 250 students of these selected five villages Bhangaram Talodhi, Hardona Khurd, Junona, Juni padoli, Ajaypur. Its photos and news are attached here as proofs of this held activity of lockdown schools.

Note:-following are some photos regarding this best practice 7.2.1 (1)





लोकमत

अक्षय देतोय बालकांना ज्ञानाचे धडे

लोकमत न्यूज नेटवर्क

हरदोना (खुर्द) : राजुरा तालुक्यातील हरदोना येथील अक्षय टेकाम चा समाजकार्याचे शिक्षण घेणाऱ्या विद्यार्थ्यांनी रिकाम्या वेळेचा सदुपयोग म्हणून गावातील मुलांना निशुल्क ज्ञानाचे धडे देत आहे. शेतकरी कुटुंबातील अक्षयचा हा उपक्रम युवकांसाठी प्रेरणादायी ठरला आहे.

अक्षय हा चंद्रपूर येथील सुशीलाबाई रामचंद्र मामोडवार समाजकार्य महाविद्यालयत शिक्षण



गावातील मुलांना ज्ञानाचे निःशुल्क धडे देताना अक्षय टेकाम,

घेतो. विद्यार्थी सामाजिक चळवळीत अशीच स्थिती असल्याचे पाहून सक्रिय असतो. कोरोनामुळे त्याचे अक्षयने फायला घेऊ मुलांसाठी देणे महाविद्यालय बंद आहे. गावातही सुरु केले आहे.

Second best practice

Sahyogi Counseling Center

1. **TITLE OF THE PRACTICE: Sahyogi Counseling Center , Session 2020-2021**

2. **OBJECTIVE OF THE PRACTICE**

- To study the effects of covid 19 pandemic on children and the elderly
- Online counseling for people with a mental illness caused by a covid 19 pandemic
- Providing referral services to people with problems
- To create safety and mental health awareness in covid 19 pandemic
-

3. **THE CONTEXT:** The lockdown caused by the covid-19 epidemic caused many problems as the person was locked up in the house. The mental health problems of the citizens started due to the sudden onset of covid 19 and subsequent layoffs. For this, an online survey 'Mental Health and Covid-19' was conducted on behalf of the college. The problems found in this survey of two thousand people were analyzed. And this survey was published in the newspaper.

On the occasion of World Doctor's Day, counselling centre in collaboration with IMA Chandrapur conducted a safety awareness program on covid-19 and mental health check-up camp at District Central Jail. During this time, female and male prisoners were made aware of covid-19 and sixteen female prisoners participated in physical and mental health check-up. On the occasion of World Suicide Prevention Day, an online lecture on 'Suicide Prevention' was jointly organized by the Counselling Center and Chandrapur Bachao Sangharsh Samiti. Students as well as citizens participated in this event.

In view of the increasing prevalence of covid-19, a telephonic counselling center was started in collaboration with the District Collectorate Office. A memorandum of understanding was signed with the administration for six months. Mental Health Helpline 155-389 was started. The District Administration assigned the responsibility for selection and training of counsellors, involvement of psychiatric counsellors and referral services in the system which was carried out by the centre. A total of 18 alumni acted as counsellors at the centre. Various events were organized on the occasion of World Mental Health Week from 10th October to 16th October 2020. The mental health promotion initiative was implemented to understand the mental problems that occur during covid-19. Among them are talk shows on Ctv Chandrapur, Mental Health Awareness program All India Radio Chandrapur. In this week, Dr. Kiran Deshpande, Psychiatrist, Mrs. Mugdha Kange, counselor Asma counselling center, Mrs Sangita Lokhnde, All India

Radio participated in this programme. Various activities at local level were organized by the students with the collaboration of local Go's and NGO's.

5. EVIDENCE OF SUCCESS: local print and electronic media published this news. Its photos and news cuttings are attached here with.

6. PROBLEMS ENCOUNTERED AND RESOURCES REQUIRED:

We faced lots of problems during the conducting these program. That are as follows.

1. Connectivity and range/coverage problem came during the online counseling.
2. Due to Lack of remuneration counselor students also not ready to work for long time.
3. Some clients called un necessarily to trouble girl counselors for with unwanted talks.

Coordinator

Dr. Jayashri Kapse

Dr. Devendra Borkute

Note:-following are some photos regarding this best practice 7.2.1 (2)



Jayashri Kapse is with Srmcsw-library Chandrapur and 2 others.

28 Jul 2020 · 2

॥ वडेद्वीवार यांच्या हस्ते आयुष उपक्रमाच्या जनजागृती
विषयक साहित्याचे विमोचन

सहयोगी मानसिक आरोग्य हेल्पलाईन नागरिकांच्या सेवेत
खल

चंद्रपूर, दि. 27 जुलै: कोरोना विषाणूच्या पार्श्वभूमीवर
जिल्ह्यातील आयुष उपक्रमाची जनजागृती तसेच नागरिकांच्या
मानसिक समस्या सोडविण्यासाठी सहयोगी मानसिक आरोग्य
हेल्पलाईन 155-398 सुरु करण्यात आलेली आहे. आयुष
उपक्रमांच्या जनजागृती विषयक साहित्यांचे अर्थात पोस्टर,
पत्रके, घडीपुस्तीकांचे विमोचन तसेच सहयोगी मानसिक आरोग्य
हेल्पलाईनचे पोस्टर, पत्रके, घडीपुस्तीकांचे विमोचन राज्याचे
स्वास्थ्य विभागाचे सहाय्यक सचिव, इतर मागास, बहुजन
संस्थांच्या सहाय्यक सचिव तथा चंद्रपूर जिल्ह्याचे पालकमंत्री ना. विजय
वडेद्वीवार यांच्या हस्ते करण्यात आले.

जिल्हा प्रशासनाने कोरोना विषयी जनजागृती संदर्भात विविध
उपक्रमांतर्गत राबविण्यात येणारे विविध उपक्रम

कुटुंबप्रमुखाला भविष्याची चिंता!

**सर्वेक्षणात
कोरोनानंतरच्या अस्थिर
आयुष्याचे प्रतिबिंब**

**सुशीलाबाई रामचंद्रराव
मामीडवार कॉलेज ऑफ
सोशल वर्कचा अभ्यास**

♦ चंद्रपूर, ३ जून

येथील सुशीलाबाई रामचंद्रराव मामीडवार कॉलेज ऑफ सोशल वर्क यांच्याकडून केलेल्या ऑनलाईन सर्वेक्षणानुसार, ३० ते ३९, ४० ते ४९, ५० ते ५९ या वयोगटांमध्ये कोरोनाच्या संकटानंतरच्या भविष्याची चिंता अधिक आहे. अनपेक्षितपणे आयुष्यात उभा ठाकलेला कोरोनाचा आजार आणि त्यानंतरच्या सलग टाळेबंदीमुळे नागरिकांचे मानसिक आरोग्यही धोक्यात आले आहे. अस्थिर आयुष्याच्या चिंतेने अनेकांना नैराश्याने ग्रासले आहे.

या पाहणीत ५० ते ७० या वयोगटातील नागरिकांमध्ये हे प्रमाण अधिक असून, अचानक जाग येणे, चिंता वाटणे, उदासी अशा मानसिक समस्यांशी त्यांना रोज लढा द्यावा लागत आहे. कोरोनापेक्षा त्याची भीती आणि सततच्या टाळेबंदीने हे नागरिक जास्त हताश झाल्याचे समोर

आले आहे. या महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. सुनील साकुरे यांच्या मार्गदर्शनात हे सर्वेक्षण करण्यात आले असून, डॉ. जयश्री कापसे व डॉ. देवेंद्र बोरकुटे यांनी 'वैद्यकीय व मनचिकित्सक समाजकार्य' या शीर्षकांतर्गत

होत्या. या सर्वेक्षणानुसार कोरोनाची धास्ती इतकी वाढलीय की, आपल्यालाही कोरोना होईल, या भीतीने ज्येष्ठ नागरिकांना अधिक मानसिक समस्या उद्भवू लागल्या आहेत. पाउलट

लोकांच्या मानसिक आरोग्यावर परिणाम होत आहे. कोरोनाचा संसर्ग टाळण्यासाठी चिंतेपायी अतिप्रमाणात हात धुतले जात असल्याचेही या सर्वेक्षणातून स्पष्ट झाले आहे. 'मन मोकळे करा' असा एक

**मुले
कंटाळली,
तर तरुणांना
शिक्षणाचे
'टेन्शन'!**



» टाळेबंदीमुळे लहान मुलांचे घराबाहेर खेळणे बंद झाले आहे. शाळांना सुट्या आहेत. उन्हाळी शिविर, छंद शिविर या गोष्टींनाही बच कंंपनी मुकली आहे. त्यामुळे मुलांमध्ये चिडचिड, कंटाळा अशा समस्या निर्माण होत असून, त्यामुळे पालकांवरील ताण वाढत आहे. पण ९ ते १४ व १५ ते १९ या वयोगटातील ७० टक्के मुलांमध्ये चिंता, भीती, राग अशा समस्या नसल्याने ही वाच समाधानाची आहे. त्यांचे मानसिक स्वास्थ्य चांगले असल्याचे या सर्वेक्षणातून समोर आले आहे. २० ते २४ या वयोगटातील तरुणांपैकी ५२ टक्के तरुणांना समाजातील गोरगरीब व दुर्बलांची चिंता सतावत आहे. यासह ४० टक्के विद्यार्थी हे परीक्षेची चिंता करीत असल्याचेही समोर आले आहे.

'कोविड-१९ आणि मानसिक आरोग्य' यावर ऑनलाईन सर्वेक्षण केले.

विशेष म्हणजे, यामध्ये ९ ते ७० पर्यंत वयोगट ठरवून १,८७७ नागरिकांच्या मानसिक आणि शारीरिक परिस्थितीचा अभ्यास करण्यात आला. यानुसार लहान मुले, तरुण आणि ज्येष्ठांच्या मनात कोरोनाच्या आजारासाठी चिंता सर्वाधिक राग असल्याची समान तक्रार समोर आली. शारीरिक आणि मानसिक समस्या मात्र वयानुसार भिन्न

लहान्यांचे शारीरिक व मानसिक स्वास्थ्य ठीक असले, तरी कंटाळा येणे, उदास वाटणे अशा समस्या त्यांना अधिक भेडसावत आहेत. १५ ते १९ आणि २० ते २४ या वयोगटातील तरुणांमध्ये परीक्षा हा चिंतेचा विषय आढळून आला. कोरोना विषाणूचा प्रादुर्भाव जसा वाढतोय, तसा नागरिकांच्या वागणुकीवर परिणाम दिसून येत आहे. हाताला काम नाही, आर्थिक संकट, जीवनशैलीत बदल आणि मूलभूत सोयी-सुविधांच्या अभावामुळेही

पर्याय देण्यात आला होता. यात अनेक लोक व्यक्त झालेत. मानसिक आरोग्याबाबत अद्याप जनजागृती नाही, मदत केंद्र नाही अशा समस्या अनेकांनी मांडल्या. शारीरिक आरोग्याबाबत जागरूकता असली, तरी मानसिक स्वास्थ्याबद्दल तशी काळजी घेतली जात नाही. शासनाने पाकडे लक्ष द्यालया हवे. शाळा-महाविद्यालयातून हे होताना दिसत नाही. समुपदेशन केंद्राची व्याप्ती वाढायला हवी, अशा सूचनाही करण्यात आल्या. ◀(तमा वृत्तसेवा)

५० ते ७० वयोगटातील नागरिकांमध्ये चिंतेचे प्रमाण अधिक

करोनानंतरच्या अस्थिर आयुष्याच्या चिंतेने अनेकांना नैराश्याचा विळखा!

सुशीलाबाई रामचंद्रराव मामीडवार कॉलेज ऑफ सोशल वर्कचा अभ्यास

लोकसत्ता प्रतिनिधी

नागपूर : अनपेक्षितपणे आयुष्यात उभा टाकलेला कोरोनाचा आजार आणि त्यानंतरच्या सलग टाळेबंदीमुळे नागरिकांचे मानसिक आरोग्य धोक्यात आले आहे. करोनानंतरच्या अस्थिर आयुष्याच्या चिंतेने अनेकांना नैराश्याने झसले आहे. ५० ते ७० या वयोगटातील नागरिकांमध्ये हे प्रमाण अधिक असून अचानक जाग येणे, चिंता वाटणे, उदासी अशा मानसिक समस्यांशी त्यांना रोज भांडावे लागत आहे. कोरोनापेक्षा त्यांची भीती आणि सततचा टाळेबंदीने हे नागरिक जास्त हतारा झाल्याचे एका सर्वेक्षणानुसार समोर आले आहे.

सुशीलाबाई रामचंद्रराव मामीडवार कॉलेज ऑफ सोशल वर्क पडोली, चंद्रपूर यांच्या वतीने प्राचार्य डॉ. सुनील साकुंरे यांच्या मार्गदर्शनात हे सर्वेक्षण करण्यात आले. डॉ. जयश्री कापसे व डॉ. देवेंद्र बोरकुटे यांनी



'वैद्यकीय व मनचिकित्सक समाजकार्य' या शीर्षकांतर्गत 'कोविड-१९ आणि मानसिक आरोग्य' यावर ऑनलाईन सर्वेक्षण केले. विशेष म्हणजे, यामध्ये ९ ते ७० पर्यंत वयोगट तरवून १,८७७ नागरिकांच्या मानसिक आणि शारीरिक परिस्थितीचा अभ्यास करण्यात आला. यानुसार लहान मुले, तरुण आणि ज्येष्ठांच्या मनात कोरोनाच्या आजारासाठी चीनचा सर्वाधिक राग असल्याची समान तक्रार समोर आली. शारीरिक आणि मानसिक समस्या मात्र वयानुसार भिन्न होत्या.

नोकरी, गविष्य, संसर्गाचा धोका

या सर्वेक्षणानुसार, ३० ते ३९, ४० ते ४९, ५० ते ५९ या वयोगटांमध्ये नोकरी व गविष्याची चिंता अधिक आहे. आपल्याला करसली चिंता वाटते असे विचारल्यावर गविष्याची, आर्थिक संकटाची व कायदायुक्त गविसंध्याची चिंता अस्पष्टपणे जागरूकताही जागितरले. ५० ते ५९ वयातील नागरिकांना संसर्ग होणे व नुकसुटी अधिक धास्ती असल्याचे या विश्लेषणातून उघड झाले आहे.

सध्या कुटुंबातही वृत्तवाहिन्या असो वा समाजमाध्यम. सर्वत्र कोरोनाचीच चर्चा आहे. या विषयाने आता प्रत्येकाचे आयुष्य कोरोनामय करून टाकले आहे. या सर्वेक्षणानुसार कोरोनाची धास्ती इतकी वाढलीच की, आपल्यालाही कोरोना होईल, या भीतीने ज्येष्ठ नागरिकांना अधिक मानसिक समस्या उद्भवू लागल्या आहेत.

वाउलट लहान्यांचे शारीरिक व मानसिक स्वास्थ्य टोक असले तरी केटाळ येणे, उदास वाटणे अशा समस्या त्यांना अधिक भेडसावत आहेत. १५ ते १९ आणि २० ते २४

या वयोगटातील तरुणांमध्ये परीक्षा हा चिंतेचा विषय आढळून आला. कोरोना विषाणूचा प्रादुर्भाव जसा वाढलाय, तसा नागरिकांच्या वागणुकीवर परिणाम दिसून येत आहे. हातला काम नाही, आर्थिक संकट, जीवनीतील बदल आणि मूलभूत सोयी-सुविधांचा अभावामुळेही लोकांच्या मानसिक आरोग्यावर परिणाम होत आहे. कोरोनाचा संसर्ग टाळण्यासाठी चिंतेपायी अतिप्रमाणात हात धुतले जात असल्याचेही या सर्वेक्षणानुसार स्पष्ट झाले आहे. या सर्वेक्षणासाठी जेवस कापसे यांचे विरोध सहकार्य लाभले.

लहान मुले कंटाळली, तरुणांना परीक्षेची चिंता

टाळेबंदीमुळे लहान मुलांचे घरबाहेर येणे बंद झाले आहे. शाळांना सुट्या आहेत. उन्हाळी शिबीर, छंद शिबीर या गोष्टींसाठी बरेच कॅम्पही नुकतीच आहेत. त्यामुळे मुलांमध्ये चिडचिड, कंटाळा अशा समस्या कितीही होत असून त्यामुळे पालकांमध्येही तणाव वाढत आहे. ९ ते १४ व १५ ते १९ या वयोगटातील ७० टक्के मुलांमध्ये चिंता, भीती, राग अशा समस्या कितीही असल्याचे स्थाने मानसिक स्वास्थ्य कॅम्पने पाहिले असल्याचे या सर्वेक्षणानुसार समोर आले आहे. २० ते २४ या वयोगटातील तरुणांपैकी ५२ टक्के तरुणांचा काळजीतून गैरनरीत व दुर्दैवाची चिंता सतावत आहे. याने ५० टक्के चिडचिड हे परीक्षेची चिंता करित असल्याचेही समोर आले आहे.

समुपदेशन केंद्राची व्याप्ती वाढवता हवी

या ऑनलाईन सर्वेक्षणानुसारच 'जव मोठे कर' असा एक प्रयोग देण्यात आला होता. यात अनेक लोक वजत झाले. मानसिक आरोग्याबाबत जागरूकता जागृती वाढी, मदत वेळ वाढी अशा समस्या अनेकांनी सादल्या. शारीरिक आरोग्याबाबत जागरूकता असली तरी मानसिक स्वास्थ्यबाबत राशी काळजी घेतली जात नाही. हासकले वाढते लक्ष द्यायचं हवे. शाळा-महाविद्यालयांतून हे होऊन दिसत नाही. समुपदेशन केंद्राची व्याप्ती वाढवता हवी, अशा सूचनाही करण्यात आल्या. या सर्वेक्षणानुसारच अनेकांनी डॉ. जयश्री कापसे यांच्याशी संपर्क साधला. डॉ. कापसे यांनीही त्यांच्या सल्ल्यांवरून किंवाकारणाने तक्रार प्रकाश केले.

नागपूर

Covid Safty & Mental health awarenness Camp

